



WURST

Seite wird ständig ergänzt

DIY - selber machen

Rezept in PDF
vegan oder vegetarisch
Einkaufszettel

was sie dazu brauchen

100 g Sonnenblumenkerne (für ca. 4 Stunden in Wasser einweichen, dann abspülen und abtropfen)
400 ml Wasser
3 TL Agar Agar Pulver
2 TL Majoran getrocknet
3 TL Thymian getrocknet
1-2 TL Salz
0.5 TL Guarkernmehl (oder Johannisbrotkernmehl)
0.5 TL Paprika, süß (oder nach Geschmack)
2 Knoblauchzehe