



WURST

Seite wird ständig ergänzt

DIY - selber machen

Rezept in PDF
Vegan
Einkaufszettel

was sie dazu brauchen

- 125 g Weizengluten (Seitan)
- 100 g gekochte Linsen
- 150 ml Brühe (Gemüsebrühe)
- 1 EL Öl
- 1 TL Zwiebelpulver (Granulat)
- 1 TL Knoblauchpulver
- 1 ½ TL Hickory Rauchpulver
- ½ TL Piment
- 1 TL Paprikapulver
- 1 TL Thymian
- 1 EL Sojasoße