



# WURST

Seite wird ständig ergänzt

## DIY - selber machen

Rezept in PDF  
**Einkaufszettel**

### was sie dazu brauchen

---

- 150 g Rindfleisch
- 400 g Schweineschulter
- 300 g fetten Bauch oder Backen
- 150 g Mineralwasser
- 20 g **Pökelsalz**
- 3 g Pfeffer, weiß
- 2 g Muskat
- ½ g Ingwerpulver
- ½ g Kardamompulver
- 6 g Zwiebelpulver
- 1 EL Sojasoße
- 30 g Kartoffelstärke
- 1 g Glutamat (optional)
- 9,5 g Kutterhilfsmittel
- 1 EL Zitronensäure