

Fleisch im Vergleich

	Bison	Rind	Schwein	Huhn
Cholesterin	0,04	0,065	0,085	0,072
Fett	3	14	16	7
Eiweiß	21	19	18	25

Angaben in Gramm, bezogen auf 100g Fleisch

	Bison	Rind	Schwein	Huhn
Kalorien	120	210	230	167

je 100g Fleisch