Rezept in PDF

Einkaufszettel

Zutaten pro 1 kg
600g Schweineschulter
400g Schweinebauch (min. 50% Fett)

Gewürze pro KG Fleisch
15g Salz
2g Pfeffer
1g weißer Pfeffer (oder 3g einer Pfefferart)
4g Majoran
1g Macis (Muskat-Blüte)
0,5 g Piment